



HOVED-
STYRET

6090 FOSNAVÅG, DEN

Per a

Les dette gjer så opp dykkar meinings i styret, og send
må så rapport til hovedstyret.

Vi har berre ein kopi, så vær venleg å send vidare dette
brevet til form. i handballgr. Ove Vinge. Han gjer så det
~~som~~ Dykk, og overleverer dette til friidrettsgr. sin
form. Kirsti Koppen.

Som De ser hastar dette.

Idrettens kontaktutvalg i Herøy

Til

Bergsøy Idrettslag
v/Kjell Vike
6090 Fosnavåg

6090 Fosnavåg, 20.3.-79.

Ad. gulvbelegg til idrettshallen i Herøy.

Den 6. og 7. mars var en delegasjon rundt på nokre av idrettshallane i distriktet. Vi besøkte idrettshallane i Ørsta, Volda, Sykkylven, Brynhallen og Ulsteinvik.

Vi hadde også en konferanse med idr. konsulent Mork ang. de forskjellige alternativ i gulvbelegg. Hensikten med turen var da å få flest mulig alternativ for valg av gulvbelegg til idrettshallen i Herøy. Det vi nå må kome fram til, er ei tilråding til byggeneida for idrettshallen og Herøy kommune om kva slag gulvbelegg idrettslaga i Herøy ønsker.

Etter det jeg kan forstå vil det bli valget mellom to typer belegg:

- a) Et slags "kombinasjonsbelegg" for ballspill og friidrett hvor man også kan bruke piggsko: (jfr. Ulsteinvik-hallen.)
- b) Et mjukare og glattare belegg som er mer beregnet på ballspill, og som det ikke kan brukes piggsko på. (jfr. Voldahallen).

Vedlagt følger en rapport som Jan Sundnes har utarbeidet fra de forskjellige idrettshallene som vi besøkte.

Jeg ber nå kvart idrettslag lese og vurdere desse rapportene, diskutere med de forskjellige undergrupper (Handball-vollyball-friidrett osv.) og med spelarar som kanskje har spela i nokre av desse hallane, og deretter kome fram til ein konklusjon om kva slag belegg som passar best for idrettslaget. Gjerne også sette opp ei oversikt over kor mange av medlemmane som driv med ballspel, og kor mange som driv med friidrett.

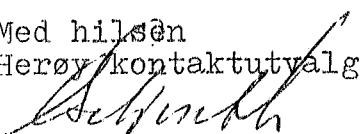
Denne rapporten hastar det med, så jeg vil be dere sette igang snarast.

Deretter kaller jeg inn til møte

Tirsdag den 3. april kl 20⁰⁰

på Herøy Dykkerklubb sitt klubblokale i Røyra.

MØT OPP.

Med hilsen
Herøy kontaktutvalg

Ivar Seljeseth

MOLDE 7/8/79

Konferanse med idrettsskonsulent Mork.

Tema : Golvbelegg for idrettshallar.

Generell inntrykk: Mork gør ikke lenger så heilhjerta inn for belegg med grønt harva toppslikt.

Han sier også foretrukke heilsyntetiske belegg med relativt glatt overflate (belegg for piggsko)

Etter konferanse i Amerika har han fått denne innstillinga forsterkt. Der var det mest ønsket no med heilsyntetisk belegg på min. 9 mm - eller 4 mm heilsyntetisk og malt gummiunderlag på 6-10 mm.

Dette er belegg av typen Uniturf og Sporturf.

Nytt belegg på Idrettshus i Molde blir Uniturf 9mm.

Mork minar tydeligvis at det bør legges golv der det kan brukast pigg sko (spesialpigge - helst bortane en tittel på belegget - gjerne 4 mm) for å få god tilslagning av rutsjende golv.

Yours sincerely
John D. Brown

Oppføringsstil:

- Sportsflex : grov narving / ru
- gummimatt 5mm (porøs) : gummi matt 5mm (porøs)
- ja (spesielt for piggsko) : ja (spesielt for piggsko)
- (det alt merke etter tunge ting - undtag knust) : (det alt merke etter tunge ting - undtag knust)
- Inntrykk: matt, tungt, skøyfane
i sjø til : viser (gliper) deier limite (ikkje begynne på) : st god punktsritt (svært)
- ja på : ak m/sko - ikkje barfot
- merkinga : deleris slitt av (gennom-
skin) : merkinga : deleris slitt av (gennom-
skin)

Inntrykk fra:

Symilarar : umulig å drive med
glidande svingar t.d. rytmiske
aktivitetar (møtte sluttet med det)

Elevar : (ingen til stades)

Habfire : vanskeleg med ball-
aktivitetar, trøgt golv, lett å
snuble, glide takking umulig -
deielt for fri idrett svingar.

Spesielle inntrykk:

Korleis er bel. & gå/lope på
et døla leg bruk? slit hardt på
skoøy - glir ikke i skoen -
barfot umulig
støtt for bein/rygg? tungt -
slitre i beina

Forspon: svært stor - skir inne
skoen = bråstansar overtrækking
til hatt : "forstyrrelig dress"

Fordel & kunne bruke piggsko? ja,
men kanskje unsdverdig - p.g.a godt fotfeste
Vert piggsko brukt? ja
Piggskobrukken har eit tydelege merke - til
korleis er bel. å ligge på - til
vanleg gymnastikk: Bra, i øving
utan horisontal forflytning
Reinsleg? Bra (med maskin rask)
Reinhald - kva slag? storsugar / kvarde
(vurder jekkar kor ofte) vaskemask, 1 gang /
(gjøgaste, litte) resultat godt, men tørker se

Friksjon: stor

Hardt: nei

Kaldt: nei

Korleis er bel. til ballspel?

Generelt: dårlig

Fotfeste: Bra (fotballsyn)

Tøpe på: litt tungt (vanesak?)

Falle på: Fint

Stoppe: Firdig godt - ballgrus
allfor bra stopp

Fot Volleyball: lite prant

Spenst: Bra for opphopps og
lending = gule takkingar
umulig

Fotfisk: umulig

Braunnsår: ja

Kneskader: nei

Konklusjon: Bra for friidrett
for fotfeste og teknisk teknikk
men må lærer til å stoppe og
hoppa opp

<u>opp. type:</u>	Futsalstribus 3 mm	fordel å kunne bruke piøgsko? Ali ikke nødvendig - må konkurrere ute
<u>overflate:</u>	svak narring / glatt	
<u>underlag:</u>	maltgummimøkk 15mm	Vert piøgsko brunt?
<u>piøgsko:</u>	Nei	
(bel. spretta lagt på staden - ingen skytar)		Korleis er bel. å ligge på - til vanlig gymnastikk: <u>fin-fint</u>
<u>heilt inntrykk</u> tiltalande,		Reinsleg? Ja, absolutt
spå til: god overflate		Rinhald - hva slag? <u>maskinvask</u> 1 g/vek
brenne på: god punktsirk.		kor sakte) <u>møppesvask</u> 1 g/dag
gå på: godt		resultat <u>fantastisk</u> leitbar
merkinga i: ja (bremsereaksj. mell. malring og belys)		
<u>inntrykk frå</u>		
Gymtarar: svart godt fornøgd alle fordelar - ingen ulumper		Friksjon: ingen problem
Elev var godt	likar golvet	Hardt: nei
mettaktivite: Ballspel godt fornødde "det beste eg har sett. Høyr på" - turn likar bedre ganske mye med tryggt - fri i ør.: spor		Kaldt: nei
Tor Gunnar Berge (trener m.v.)		
<u>personele inntrykk:</u>		Korleis er bel. til ballspel?
Korleis er bel. ø' ge/loge på	godt	Genefelt: godt
med daglege ørek? litt tungt		For ballstuss: fint
før ein vert van med økt (treningssake)		Fotfeste: godt
svært for bein/rygg?		Høyr på: godt
lidt mot knee i begynnelsen?		Falle på: O.K
koroni: ikke spesielle, passerleg		Stoppe: godt
Nett: ikke i verken trygt i		
håndballbane: ikke i verken trygt i		
<u>For Volleyball:</u> svart godt nøgd		
Spenst: fin spenst i golvet		
Nestlandslags svart godt fornøgd		
<u>For 'fisk':</u> heilt fint		
Braunsår: ikke		
Kineskader: ingen		
<u>Konklusjon:</u> ideell overflate		
for deligste aktivitetar - begge		
korleis føre fram til en godt i utgangspunktet		

