



SUNNMØRE FRI-IDRETTSKRETS

Terminlister 1978.

April

01.	Ørsta i.1.	Nasj.gateløp
02.	Ålesund i.1.	Aksla-løpet
05.	Hjørungavåg i.1.	Terrengløp gutter/jenter
08.	I.L.Valder	Valder-løpet
09.	Bergsøy i.1.	Bergsøy-løpet
15.	I.L.Hødd	Hødd-løpet
16.	Ørsta i.1.	K.M. lang løype, menn, sen. 8 km. og menn jnr. 4 km.
19.	Skodje i.1.	Terrengløp gutter/jenter
22.	Langevåg i.1.	Terrengløp gutter/jenter
23.	Hareid i.1.	Hadarstafetten
24.	Aksla i.1.	Banestevne
26.	Aksla i.1.	Banestevne
29.	Aksla i.1.	K.M.terrengløp gutter/jenter
30.	Sunnylven i.1.	K.M kort løype, menn, sen. 3 km. og junior/kvinner 2km.

Mai

01.	Aheim i.1.	Nasjonalt terrengløp
04.	Volda t.og i.1.	Voldastafetten
04.	Syvde i.1.	Terrengløp, alle klasser
06.	Emblem I.1.	Nasj. terrengløp, alle klasser
06.	Ørskog i.1.	Terrengløp, alle klasser
07.	Åram i.1.	Terrengløp, gutter/jenter
07.	Norangdal i.1.	Patchellstafetten
08.	Aksla i.1.	Banestevne
09.	I.1.Hødd	Banestevne, 60 mØ og lengde
10.	Skodje i.1.	Banestevne, gutter/jenter, leggde/kule
10.	Sunnylven i.1.	Banestevne, lengde/høyde
10.	Aksla i.1.	Banestevne.
10.	Ørsta i.1.	Banestevne.
13.	Fjortoft t.og i.1.	Fjortoftløpet, gutter/jenter
13.	Hildre i.1.	Landeveisløp. 7.5 og 16 km.
18æ	Hareid i.1.	Banestevne
20.	Skodje i.1.	Skodjeløpet (skogsløp)
21.	Ørsta i.1.	Vikingsstafetten
22.	Aksla i.1.	Banestevne
23.	I.L.Hødd	Banestevne, 800 m / kule
24.	Aksal i.1.	Banestevne
28.	Sunnylven i.1.	Sunnylvsstafetten
31.	Ørsta i.1.	Banestevne



SUNNMØRE FRI-IDRETTSKRETS

Ø Terminlister 78, del 2

Juni	
01	Hareid il,
02	Hjørungavåg il,
03	Bergsøy il,
04	Langevåg il,
05	Aksla il.
07	Aksla il,
07	Skodje il,
08	Ørsta il,
09	Bergsøy il
10	Åram/Larsnes i. l
10	Aksla il,
11	Aksla il,
14	Ørsta il,
16	Il. Hødd
18	Bergsøy Åram il
22	Hareid il,
24	Sykkylven il,
24	Hareid/Hødd/Dimna
28	Ørsta il,
	Banestevne
	Banestevne, 60m/høyde
	K.M. jenter, alle klasser
	K.M. gutter, alle klasser
	Banestevne
	Banestevne
	Banestevne, gutter/jenter, 800m/høyde
	K.M. lange stafetter, menn sen/jun/kvinner
	Banestevne, 100 m/1500 m.
	Sandecupen, gutter/jenter
	Akslalekene
	Akslalekene forts.
	K.M. enkle øvelser, menn 10000 m, og
	kvinner 3000 m.
	Nasjonalt stevne, menn sen/kvinner
	Landeveisløp, alle klasser
	Banestevne
	Nasjonalt stevne gutter/jenter, alle klasser
	Melkecupens landsdelsfinale
	Banestevne

Juli	
01	Hareid il,
02	Hareid il,
03	Aksla il,
04	Il Hødd
04	Norangdal il,
05	Aksla il,
10	Aksla il,
12	Aksla il,
12	Skodje il,
19	Aksla il,
20	Hareid il,
25	Norangdal il,
29	Breim il,
30	Breim il,
30	Sunnlyven il,
30	Syvde il,
31	Aksla il,
	Haderleikane
	Haderleikane forts.
	Banestevne
	Banestevne, 200 m/400 m.
	Banestevne, lengde, kule
	Banestevne
	Banestevne
	Banestevne
	Banestevne, 800 m/høyde
	Banestevne
	Banestevne
	Banestevne, diskos/høyde
	Coca Cola, landsd. fin. Vestland/Sorlandet
	Coca Cola, landsd. fin. forst.
	Flofjell-løpet
	Nasjonalt fjellløp
	Banestevne

Aug	
02	Aksla il,
02	Ørsta il,
03	Ørsta il,
05	Aksla il,
06	Skodje il,
06	Bergsøy il,
09	Aksla il,
	Banestevne
	Banestevne
	K.M. 5 kamp, menn/sen/jun/kvinner
	Nasjonalt stevne, gutter/jenter
	K.M. 3 kamp, gutter
	K.M. 3 kamp, jenter
	Banestevne



SUNNMØRE FRI-IDRETTSKRETS

Terminliste nr 78 del 3.

Aug, forts.

10	Hareid il,	Banestevne
10	Hjørungavåg il,	Banestevne, 100 m/lengde
12	Il Hødd	Høddleikane, nasj. stevne, sen/jun/kvinner/ gutter/jenter
		Fjelløp, menn/kvinner
13	Åram il,	Banestevne
14	Aksla il,	Banestevne
16	Ørsta il,	Banestevne
19	Volda t og il,	Banestevne, gutter/jenter
20	Skodje il,	Skodjeleikane, nasj. stevne, gutter/jenter
21	Aksla il,	Banestevne
24	Hareid il,	Banestevne
27	Langevåg il,	Banestevne
28	Aksla il,	Banestevne
29	Il Hødd	Banestevne, 800m/lengde
30	Ørsta il,	Banestevne

Sept.

02	Hareid/Hødd/Dimna	K.M. enkle øvelser, menn sen/jun./kvinner
03	Do	K.M. do, fortsetter
04	Aksla il,	Banestevne
06	Skodje il,	Banestevne, 100m/kule
09	Nordmøre fik.	Interkretsk. Nordm/Romsdal/Sunnmøre
10	do	do, fortsetter
13	Ørsta il,	Banestevne
16	Langevåg il.	Gateløp, jenter/gutter
16	Hareid il,	K.M. 20 km.landveisløp
19	Hareid il,	Nasjonalt stevne, gutter/jenter
23/24	Breim il,	Interkretsk./kvinner, Bergen/Hordaland/ Sogn og Fjordane/Sunnmøre
27.	Ørsta il,	Banestevne

Okt.

02	Banestevne	
02	Skodje il,	Banestevne, 60 m/høyde
04	Skodje il	Banestevne, 400 m/800 m.

HUSK..... Alle arrangerer av stevner, plikter og sende kretsens rapport senest innen 14 dager etter approbert stevne, til vår mann

PER JOHS: HJELMESETH,
6092 EGGESBØNES

i 2 eksemplarer.