

Oppdatert pr 04.04.06

100m(13,00)

Tor Ingvald Berge(60)	11,4	Tingvoll 09.07.1978
Fred Arild Tollås Nørvåg(63)	11,6	Ålesund 1980
Jan-Magne Berge(69)	11,6	KM 1986
Egil Kjell Leikanger(39)	11,7	1958(7)
Olaus-Jon Kopperstad(53)	11,7***	Ås 14.-17.09.1977
Arve Nedreberg(87)	11,8	Fosnavåg 28.04.2005
Per Lorentz Skogli Kopperstad(60)	11,9	Molde 25.09.1977
Kyrre Dale(71)	12,0	Fosnavåg 30.05.1987
Jon Kristian Pareliussen(78)	12,26	Fosnavåg 05.06.1995
Guillaume Peigné(81)	12,31	Dimna 10.09.2005
Audun Havnen(85)	12,42	Fosnavåg 26.05.2001
Frode Dahlsrøm(72)	12,2	Fosnavåg 27.05.1989
Arve Aschehoug(76)	12,2	Ålesund 24.09.1995
Bård Inge Bø(77)	12,2	Fosnavåg 28.04.2005
Kjetil Nørvåg(69)	12,4	Fosnavåg 31.05.1986
Gyvind Møller(60)	12,5	Fosnavåg 19.06.1976
Arnstein Lystad(78)	12,5	Fosnavåg 28.04.2005
Ruben Kvalsvik(85)	12,70	Fosnavåg 2003
Jo Båtevik(78)	12,87***	Lillehammer 1993
Frank Otto Kvalsvik(83)	12,88	Fosnavåg 26.05.2001
Olav Kåre Hildre(82)	12,90	Fosnavåg 26.05.2001

200m

Tor Ingvald Berge(60)	23,2	Bergen/Fa 29.07.1978
Fred Arild Tollås Nørvåg(63)	23,6	Ålesund 1980
Jan-Magne Berge(69)	24,1	05.10.1986
Arve Nedreberg(87)	24,85	Dimna 21.08.2004
Bård Inge Bø(77)	24,88	Dimna 19.06.2005
Ruben Kvalsvik(85)	25,00	Fosnavåg 05.06.2004
Kyrre Dale(71)	25,1	1986
Guillaume Peigné(81)	25,55/25,2	Dimna
10.09.2005/Elnesvågen 18.09.2005		
Karsten Arne Kvalsund(79)	25,92	Molde 06.05.1995
Harald Johan Runde(76)	26,21	Lillehammer 23.06.1995
(**John Henrik Sæter(79)	26,12	1995)

John Henrik Sæter(79)	26,34	Fosnavåg 22.05.1996
Arve Aschehoug(76)	26,27	Lillehammer 23.06.1995
Audun Høydal(88)	26,46	Ulsteinvik 10.09.2005
Arnstein Lystad(78)	27,0	Fosnavåg 14.04.2005
Vegard Ryan(77)	27,84	Fosnavåg 06.09.1992
Roger Kvalsvik(55)	28,21	Fosnavåg 19.06.2005
Elling Hildre(85)	28,0	Fosnavåg 18.08.2005
Jon Kristian Pareliussen(78)	28,28	1992
Ola Michael Vestavik(60)	29,1	Fosnavåg 18.08.2005
Olav Kåre Hildre(82)	30,3	Fosnavåg 14.04.2005
Ole Kristian Sande(91)	30,4	Fosnavåg 18.08.2005
Jan Åge Sundnes(88)	33,1	Fosnavåg 14.04.2005

For sterk medvind	24,7(+3,0)	Fosnavåg 09.06.2005
Bård Inge Bø(77)	26,3(+3,0)	Fosnavåg 09.06.2005
Arnstein Lystad(78)	31,3(+2,7)	Fosnavåg 09.06.2005
Lars Erik Bøe(91)		

400m

Tor Ingvald Berge(60)	50,88	Bergen/Fana 30.07.1978
Roger Kvalsvik(55)	51,9	Ålesund juli 1976
Olaus-Jon Kopperstad(53)	52,6	Ålesund juli 1976
Bård Inge Bø(77)	53,32	Ålesund 20.06.2004
Per Lorentz Skogli Kopperstad(60)	53,8**	Triangelmatch 1977
Maron Jonny Dahlstrøm(51)	54,4	Ålesund juli 1976
Alf Terje Bjerkevik(53)	54,8	Hareid 21.06.1980
Kjetil Nørvåg(69)	54,8	1986
Arve Nedreberg(87)	55,38	Lillehammer 28.06.2003
Arve Aschehoug(76)	55,90	Ørsta 20.08.1995
Ruben Kvalsvik(85)	56,70	Ålesund 20.06.2004
Karsten Arne Kvalsund(79)	56,90	Lillehammer 24.06.1995
John Henrik Sæter(79)	57,07(56,66	Dimna?) Lillehammer
22.06.1996		
Vidar Ytre-Hauge(81)	59,02	Fosnavåg 27.05.2000
Vegard Ryan(77)	59,08	Lillehammer 1993
Audun Høydal(88)	60,4	Fosnavåg 15.09.2005
Guillaume Peigné(81)	62,6	Fosnavåg 15.09.2005

600m

Tor Ingvald Berge(60)	1.26,5	Ørsta 1977
-----------------------	--------	------------

800m

Roger Kvalsvik(55)	1.55,7	Oslo/Bl. 13.07.1976
Olaus-Jon Kopperstad(53)	1.57,9	Byrkjelo 1976(1.56,9, same år for
KFUM-Øslo 23.08.76)		
Bård Inge Bø(77)	1.59,64	Ørsta 28.08.2005
Maron Jonny Dahlstrøm(51)	1.59,7	Oslo/St. 27.08.1976
Per Lorentz Skogli Kopperstad(60)	2.01,1**	1977
(beste sikre tid:2.05,5 Hareid 1977		
Jan Helge Djupvik(55)	2.05,1	Byrkjelo 17(?) .07.1976
Tor Ingvald Berge(60)	2.07,1	Hareid 1977
Arnvid Sylte(59)	2.08,0	Hareid 1977
Arve Nedreberg(87)	2.08,70	Straumsnes 22.06.2003
Audun Havnen(85)	2.10,35	Lillehammer 02.07.2000
Ole Elias "Ola" Goksøyr(25)	2.11,0***	Larsnes 1960(?)
Karsten Arne Kvalsund(79)	2.12,66	Lillehammer 25.06.1995
Vidar Ytre-Hauge(81)	2.14,82	Ulsteinvik 11.09.1999
Sigmund Ytre-Hauge(78)	2.16,52	Ørsta 19.09.1992
Svein Johan Hansen(68)	2.18,8	Fosnavåg 14.09.1985
Vegard Holum(85)	2.19,56	Lillehammer 29.06.2003
Audun Høydal(88)	2.20,59	Ørsta 28.08.2005
1500m		
Olaus-Jon Kopperstad(53)	4.05,1	Byrkjelo 18.07.1976
Roger Kvalsvik(55)	4.09,8	Oslo/Bl 19.08.1975
Jan Helge Djupvik(55)	4.13,4	Byrkjelo 18.07.(?) 1976
Maron Jonny Dahlstrøm(51)	4.13,7	Trondheim St.25.09.1975
Svein Johan Hansen(68)	4.21,8(4.10,2?)	Fosnavåg 01.09.1990
Ole Elias "Ola" Goksøyr(25)	4.26	Ålesund 1950(?)
Johan Moltu(48)	4.27,***	Bislet 1973
Arnvid Sylte(59)	4.36,5***	

Ivar Mikal Goksøyr Silnes(79)	4.45,53	Lillehammer 22.06.1995
Jon Kristian Pareliusson(78)	4.51,84	1992

Anders Havnen(83)	5.26,32	Ørsta 23.08.1998
-------------------	---------	------------------

2000m

Ola Michael Vestavik(60)	6.45,9	Fosnavåg 07.08.2005
Audun Høydal(88)	7.23,0	Fosnavåg 07.08.2005

3000m

Jan Helge Djupvik(55)	9.13,8	Byrkjelo 17.07.1976
Svein Johan Hansen(68)	9.21,29*	Oppdal 17.08.1990
Ole Elias "Ola" Goksøyr(25)	9.27***	Tresfjord 1955(?)
Ivar Mikal Goksøyr Silnes(79)	10.07,10	Straumsnes 11.06.1995
Roger Kvalsvik(55)	10.09,0	Moldtustranda 16.06.1984
Ola Michael Vestavik(60)	10.09,5	Fosnavåg 29.09.2005
Jon Peter Frøystad(50)	10.13,1	Fosnavåg 09.05.1986
Lars Helge Hatlevik(70)	10.20,5	Ørsta 16.05.1992
Bård Inge Bø(77)	10.27,8**	Fosnavåg 27.09.2005
Gunnar Anfinn Sævik(43)	10.40,7	Fosnavåg 07.09.1985
Bjarne Sævik(36)	10.41,5	Fosnavåg 07.09.1985
Anton Elveseter(47)	11.04,3	Moldtustranda 16.06.1984
Arve Nedreberg(87)	11.17,0	Fosnavåg 13.01.2005
Audun Høydal(88)	11.22,3	Fosnavåg 15.09.2005
Gunnar Kvalsund(54)	11.33,8	Moldtustranda 16.06.1984
Thor-Ove Brekke(87)	12.14,1	Fosnavåg 13.01.2005

*uoffisiell tid frå vatneleiren: 8.45

**uoffisiell tid frå Fitjar 18.05.2005 10.01,9

***ikkje stadfesta

5000m

Malvin Eldbjørn Stein(48)	15.52,4	Hareid 1976
Svein Johan Hansen(68)	16.05,7	Molde 11.08.1991
Ole Elias "Ola" Goksøyr(25)	16.45***	Ålesund rundt 1950
Roger Kvalsvik(55)	16.54	Volda 31.08.1976
Ola Michael Vestavik(60)	17.53,00	Dimna 19.06.2005

10000m

Svein Johan Hansen(68)	35.13,4	Oppdal 17.08.1990
------------------------	---------	-------------------

110m hekk

Roger Kvalsvik(55)	19,8	København 01.10.1975
Arnvid Sylte(59)	20,2	Trondheim/St 15.09.1978

200m hekk

Maron Jonne Dahlstrøm	30,0	Trondheim/Le 22.09.1977
-----------------------	------	-------------------------

Hagde

Bård Inge Bø(77)	2,03m	Ørsta 20.08.1995
Jon Kristian Pareliusson(78)	1,80m	Lillehammer 25.06.1995
Sigmund Ytre-Hauge(78)	1,80m	Ørsta 20.08.1995
Olav Kåre Hildre(82)	1,75m	Fosnavåg 29.05.1999
Arve Aschehoug(76)	1,75m	Ålesund 24.09.1995
Norvald Dahl(78)	1,70m	Lillehammer 25.06.1993

Falnes, Vik

1.64

Trondhjem 1985

09.56

Are Blindheim(69)

Kyrre Dale(71)

Arvid Sylte(59)

Kristian Remøy(79)

Thor-Ove Brekke(87)

Torstein Olav Dahl(42)

Tor Magnus Sævareide(74)

Frank Otto Kvalsvik(83)

Arve Nedreberg(87)

Arnstein Lystad(78)

Hagde u. tilleg

Egil Kjell Leikanger(39)

Bård Inge Bø(77)

Thor-Ove Brekke(87)

Tor Ingvald Berge(60)

Jon Kristian Pareliussen(78)

Gaute Skarstein(66)

Stig Henning Hilde(59)

Sigmund Ytre-Hauge(78)

Arnstein Trygve Lystad(78)

Tor Magnus Sævareide(74)

Audun Høydal(88)

Olav Kåre Hildre(82)

Lidvar Anton Flusund(61)

Sigurd Folkvord(78)

Stavsprang

Jon Kristian Pareliussen(78)

Arvid Sylte(59)

Bård Inge Bø(77)

Olav Kåre Hildre(82)

Thor-Ove Brekke(87)

Ivar Mikal Goksøyr Silnes(79)

Lengde

Jon Kristian Pareliussen(78)

Olaus-Jon Kopperstad(53)

Bård Inge Bø(77)

Egil Kjell Leikanger(39)

Arvid Sylte(59)

Roger Kvalsvik(55)

Olav Kåre Hildre(82)

Frank Otto Kvalsvik(83)

Gaute Skarstein(66)

Kjetil Nørvåg(69)

Are Blindheim(69)

Arve Nedreberg(87)

Kyrre Dale(71)

Jan-Magne Berge(68)

Helge Karstein Engan(51)

Arnstein Lystad(78)

Sigmund Ytre-Hauge(78)

Thor-Ove Brekke(87)

Vegard Holum(85)

1,67m

1,65m

1,60m

1,60m

1,60m

1,57m

1,55m

1,55m

1,55m

1,50m

1,45m

1,45m

1,42m

1,40m

1,40m

1,38m

1,30m

1,29m

1,25m

1,25m

1,25m

1,24m

1,23m

1,15m

3,00m

2,30m

2,10m

2,00m

2,00m

1,60m

6,30m

6,13***

6,09m

6,05m

5,82m

5,70m

5,67m

5,64m

5,52m

5,51m

5,44m

5,41m

5,36m

5,33m

5,21m

5,16m

5,10m

5,07m

5,07m

Fosnavåg 07.09.1985

1988

Trondheim/St 15.09.1978

Fosnavåg 1993

Fosnavåg 29.12.2005

Bismo 12.08.1995

Lillehammer 23.06.1989

Fosnavåg 28.04.2005

Fosnavåg 28.04.2005

1958

Fosnavåg 21.10.2004

Fosnavåg 27.01.2005

1977

Valderez 15.01.1995

Fosnavåg 26.02.1983

Fosnavåg 02.12.2004

Fosnavåg 29.12.2005

Fosnavåg 27.01.2005

1990

Fosnavåg 22.12.2005

Fosnavåg 29.12.2005

Fosnavåg 1977

Fosnavåg 06.01.2005

Ørsta 19.08.1995

Trondheim/St 15.09.1978

Fosnavåg 14.04.2005

Fosnavåg 14.04.2005

Fosnavåg 14.04.2005

Ørsta 19.08.1995

Ørsta 19.08.1995

Ørsta 19.08.1995

Fosnavåg 05.06.1995

Ås 14.-17.09.1977

Fosnavåg 19.05.1997

1958(?)

Volda 1977

København 02.10.1975

Fosnavåg 27.05.2000

Fosnavåg 24.05.2003

Ålesund 11.06.1983

Fosnavåg 31.05.1986

Fosnavåg 07.09.1985

Ulsteinvik 21.09.2002

1986

1986

Fosnavåg 24.09.1983

Fosnavåg 14.04.2005

1991

Ålesund 14.06.2003

Lillehammer 27.06.2003

Lengde u. tilleg		
Egil Kjell Leikanger(39)	3,12m(3,18m(?))	1958
Helge Karstein Engan(48)	2,93m	Bedriftsidrettsdag
27.06.1978		
Bård Inge Bø(77)	2,92m	Sola Flystasjon 1996
Jon Kristian Pareliussen(78)	2,90m	Fosnavåg 29.12.2005
Harald Johan Runde(76)	2,79m	Valderøy 15.01.1995
Thor-Ove Brekke(87)	2,79m	Fosnavåg 29.12.2005
Kjetil Nørvåg(69)	2,76m	1986
Stig Henning Hilde(59)	2,75m	Fosnavåg 02.12.2004
Arnstein Trygve Lystad(78)	2,68m	Fosnavåg 27.01.2005
Olav Kåre Hildre(82)	2,63m	Fosnavåg 04.09.2004
Sigmund Ytre-Hauge(78)	2,63m	Ålesund KM 1993
Lidvar Anton Flusund(61)	2,60m	Fosnavåg 1977
Peter Pareliussen(76)	2,60m	Fosnavåg 29.12.2005
Elling Hildre(85)	2,56m	Fosnavåg 04.09.2004
Audun Høydal(88)	2,54m	Fosnavåg 22.12.2005
Arve Nedreberg(87)	2,53m	Fosnavåg 27.01.2005
Guillaume Peigné(81)	2,53m	Fosnavåg 11.08.2005
Tor Ingvald Berge(60)	2,51m	Fosnavåg 14.01.1976
Ruben Kvalsvik(85)	2,50m	Fosnavåg 04.09.2004
Frank Otto Kvalsvik(83)	2,50m	Fosnavåg 22.12.2005
Sigurd Folkvord(78)	2,47m	Fosnavåg 09.09.2004
Daniel Sandvik(91)	2,46m	Fosnavåg 15.09.2005
Per Pareliussen(54)	2,44m	Fosnavåg 09.09.2004
Anton Elveseter(47)	2,41m	Fosnavåg 27.09.2005
Hans Christian Klepssvik(79)	2,41m	Fosnavåg 27.09.2005
Frode Dahlstrøm(72)	2,40m	1989
Karsten Arne Kvalsund(79)	2,36m	Ålesund KM 1993
Vegard Ryan(77)	2,35m	Valderøy KM 1991
Lars Erik Bøe(91)	2,32m	Fosnavåg 15.09.2005
Roger Kvalsvik(55)	2,30m	Fosnavåg 26.08.2004
Olav Michael Vestavik(60)	2,30m	Fosnavåg 04.09.2004

Tresteg		
Jon Kristian Pareliussen(78)	13,41m	Lillehammer 27.06.1997
Bård Inge Bø(77)	11,97m	Ålesund 25.05.1995
Harald Johan Runde(76)	11,88m	Ålesund 25.05.1995
Olav Kåre Hildre(82)	11,77m	Ulsteinvik 02.09.2000
Frank Otto Kvalsvik(83)	11,22m	Ulsteinvik 19.08.2001
Torstein Olav Dahl(42)	10,18m	Bismo 13.08.1995
Arve Nedreberg(87)	10,04m	Fosnavåg 01.09.2005

Kule		
Egil Kjell Leikanger(39)	12,60m	1958
Sigmund Ytre-Hauge(78)	10,66m	Ålesund 24.09.1995
Arne Sten Voldnes(46)	10,58m**	Bedriftsidr.dag 27.06.1978
Bård Inge Bø(77)	10,17m	Dimna 10.09.2005
Olav Kåre Hildre(82)	9,71m	Dimna 18.06.2005
Arve Nedreberg(87)	9,41m	Fosnavåg 14.04.2005
Per Pareliussen(54)	8,02m	Fosnavåg 27.09.2005
Helge Karstein Engan(51)	8,01m	Fosnavåg 24.09.1983
Geir Myksvoll Lande(75)	8,00m	Fosnavåg 09.09.2004

Hans Christian Klepsvik(79)	7,81m	Fosnavåg 27.09.2005
Vegard Ryan(77)	7,80m	Fosnavåg 09.09.2004
Audun Høydal(88)	7,74m	Fosnavåg 15.09.2005
Ruben Kvalsvik(85)	7,73m	Fosnavåg 04.09.2004
Arnstein Lystad(78)	7,41m	Fosnavåg 14.04.2005
Roger Kvalsvik(55)	6,94m	Fosnavåg 26.08.2004
Guillaume Peigné(81)	6,86m	Fosnavåg 15.09.2005
Sigurd Folkvord(78)	6,67m	Fosnavåg 04.09.2004
Jan Åge Sundnes(88)	6,48m	Fosnavåg 14.04.2005

Diskos

Egil Kjell Leikanger(39)	30,50m	1958
Bård Inge Bø(77)	28,80m	Fosnavåg 12.05.2005
Elling Hildre(85)	25,87m	Fosnavåg 18.08.2005
Olav Kåre Hildre(82)	25,87m	Fosnavåg 18.08.2005
Ruben Kvalsvik(85)	22,94m	Fosnavåg 23.06.2005
Thor-Ove Brekke(87)	22,78m	Ålesund 12.06.2005
Arve Nedreberg(87)	20,48m	Ålesund 12.06.2005
Vegard Ryan(77)	20,38m	Fosnavåg 02.09.1995
Frank Otto Kvalsvik(83)	18,84m	Fosnavåg 23.06.2005
Audun Høydal(88)	17,90m	Fosnavåg 12.05.2005

Roger Kvalsvik(55)	17,85m	Fosnavåg 18.08.2005
Guillaume Peigné(81)	17,09m	Fosnavåg 18.08.2005

Spyd

Torstein Olav Dahl(42)	44,76	Bismo 13.08.1995
Olav Kåre Hildre(82)	40,93m	Dimna 26.05.2001
Arve Nedreberg(87)	40,00m	Fosnavåg 28.04.2005
Arnstein Trygve Lystad(78)	38,83m	Fosnavåg 28.04.2005
Bård Inge Bø(77)	35,36m	Fosnavåg 28.04.2005
Thor-Ove Brekke(87)	34,83m	Ålesund 20.06.2005
Roger Kvalsvik(55)	32,62m	Fosnavåg 09.09.2004
Audun Høydal(88)	31,15m	Fosnavåg 09.06.2005
Geir Lande(75)	28,88m	Fosnavåg 09.09.2004
Per Pareliussen(54)	28,19m	Fosnavåg 09.09.2004

Ruben Kvalsvik(85)	24,07m	Fosnavåg 09.06.2005
Sigurd Folkvord(78)	21,86m	Fosnavåg 09.09.2004

Gamalt type*

Ole Elias "Ola" Goksøyr(25)	46,27m*	rundt 1950
Øivind Møller(60)	34,20m*	Fosnavåg 19.06.1976
Tor Ingvald Berge(60)	26,40m	Fosnavåg 19.06.1976

20000m

Malvin Eldbjørn Stein(48)	1:08.15	Hjelvik 04.09.1976
---------------------------	---------	--------------------

Halvmarathon

Gunnar Anfinn Sævik(43)	1:25.02	Oslo 03.09.1988
Roger Kvalsvik(55)	1:26.44	Oslo 03.09.1988
Per Pareliussen(54)	1:29.42	Hareid 19.08.2000
Per Haldor Storøy(48)	1:36.17	Hornindal 28.07.2001
Anton Elveseter(47)	1:43.47	Oslo 03.09.1988
Ole Elias "Ola" Goksøyr(25)	1:50.53	Hareid 23.08.1997

Marathon
Lars Helge Hatlevik(70)

3:12.45

Hareid xx.08.1993

Tikamp

Arnvid Sylte

(12.2-5.42-8.19-1.50-55.8/20.3-28.10-2.30-29.81-4.58.3)=4204 poeng Trondheim/8a 14/15.09.78

Stafettar

4*100m

46.1(lag ukjent) 1977

4*200m

1.46.0(lag ukjent) 1977

1.48.9(Roger Kvalsvik(55), Ruben Kvalsvik(85), Frank Otto Kvalsvik(83) og Bård Inge Bø(77)) (ikkje rapportert/approbert) 07.10.2004

1.49.3

1000m

2.09.08(Frank Otto Kvalsvik(83), Ruben Kvalsvik(85) Arve Nedreberg(87) og Bård Inge Bø(77)) Ørsta 29.05.2004

2.09.6(Arnstein Lystad(78), Audun Høydal(88), Arve Nedreberg(87) og Bård Inge Bø(77)) Ørsta 22.05.2005

2.17.79(Thor-Ove Brekke87, Frank Otto Kvalsvik83, Ruben Kvalsvik85, Arve Nedreberg87) Ålesund 30.08.2003

4*400m

3.36.6 (Per L. Skogli Kopperstad(60), Nils-Roar Brandal(58), Arnvid Sylte(59) og Tor Ingvald Berge(60)) Ørsta 07.06.1978

3.43.9 (Per L. Skogli Kopperstad(60), Arnvid Sylte(59) Fred Arild Tollås Nørvåg(?)(63) og Tor Ingvald Berge(60)) Ørsta 01.06.1977

3.49.7(junior(lag ukjent) Ørsta 08.06.1976.

4*1500m

16.54.0(Roger Kvalsvik(55), Jan-Helge Djupvik(55), Oddvar Kvalsvik(52) og Olaus-Jon Kopperstad(53)) Ørsta 08.06.1976

*=Gamal spydtype

**=Usikker tyngde på kastreiskap

***=Usikker klubbtilhørigheit/ikkje stadfesta

Kvinner

100m

Kaja Hilde Husøy(63)

Anita Kvalsvik(63)

Ruth Næra(64)

Solveig Grønbech(70)

Mariann Westbø(65)

Merete Kvalsund(72)

Rita Anne Husøy(73)

Lena Kjelsli(73)

Kathrin Stenersen(65)

Anne-Britt Moen(69)

Lydia Iren Waage(76)

13,1

13,2

13,3

13,3

13,4

13,6

13,6

13,6

13,6

13,6

13,6

13,86

Byrkjelo 17.07.(?)1977

Byrkjelo 17.07.(?)1977

Moldtustranda 05.06.1982

Ålesund 07.06.1986

Moldtustranda 06.05.1981

Fosnavåg 31.05.1986

Lillehammer 26.06.1988

1986

Hareid 21.06.1980

Fosnavåg 14.09.1985

Ålesund 23.05.1994

Lovise Kvalsund Otterlei(83)	13,98	Fosnavåg 26.05.2001
Eli Kvalsund(65)	13,9	Moldtustranda 05.06.1982
Liv Koppen(63)	13,9	Moldtustranda 05.06.1981
Eva Rose Furmyr(78)	14,0	1992
Elisabeth Hjorthaug(69)	14,1	Fosnavåg 14.09.1985
Solve Nedreberg(73)	14,2	1988
Trude Sævik(71)	14,2	Fosnavåg 14.09.1985
Tone Rusten(72)	14,2	Fosnavåg 31.05.1986
Pia Wickstrøm Hide(90)	14,36	Fosnavåg 05.06.2004

200m(35,00)		
Lydia Iren Waage(76)	27,42	25.09.1993
Liv Koppen(63)	28,07	1981
Solveig Grønbech(70)	28,0	Ålesund 03.05.1986
Lovise Kvalsund Otterlei(83)	31,08	Fosnavåg 27.05.2000
Mildrid-Kristine Nerland(88)	31,8	Fosnavåg 14.04.2005
Inken Sabine Henning(76)	33,0	Fosnavåg 14.04.2005
Miriam Kvalsvik(90)	34,0	Fosnavåg 18.08.2005

400m(70,00)		
Mariann Westbo(65)	58,54	Bergen/Fana 30.06.1982
Lydia Iren Waage(76)	58,96	Oslo/Bislet 10.07.1993
Liv Koppen(63)	59,6 /61,37	Ålesund
08.06.1980/15.05.1982		
Kaja Hilde Husøy(63)	60,3	Førde 18.06.1977
Anita Kvalsvik(63)	62,2	Molde 1978
Merete Kvalsund(72)	64,1	Fosnavåg 30.05.1987
Kari Johanne Waage(79)	65,82	Fosnavåg 05.06.1995
Tone Rusten(72)	65,98	Lillehammer 25.06.1988
Trude Sævik(71)	66,9	Fosnavåg 30.05.1987
Nina Susann Igesund(76)	68,2	Larsnes 1991
	69,7	Fosnavåg 07.09.1985
Anne Beate Lid Hole(69)		

**Kari Johanne Waage har 62,0 frå 1991, men denne tida er truleg Lydia Iren si, eller ein annan feil.

800m	2.13,78	Byrkjelo 03.07.1982
Mariann Westbo(65)	2.14,05	Bismo 17.07.1993
Lydia Iren Waage(76)	2.14,5	Porsgrunn 25.08.1979
Liv Koppen(63)	2.20,99	Lillehammer 28.06.1992
Nina Susann Igesund(76)	2.23,47	Lillehammer 27.06.1993
Kari Johanne Waage(79)	2.27,7	Ålesund 15.06.1986
Tone Rusten(72)	2.28,9	Fosnavåg 14.09.1985
Katrine Sundnes(70)	2.30,09	Lillehammer 25.06.1989
Inger Merete Kvalsund(76)	2.34,3	Fosnavåg 07.09.1985
Solveig Grønbech(70)	2.34,4	Fosnavåg 07.09.1985
Trude Sævik(71)		
1500m(5,30,00)	4.44,38	Østersund 29.05.1993
Lydia Iren Waage(76)	4.46,8	Ålesund 20.06.1981
Liv Koppen(63)	4.49,1	Oslo/St 25.07.1981
Mariann Westbo(65)	4.56,26	Kristiansund 08.06.1992
Nina Susann Igesund(76)	5.07,85	Lillehammer 24.06.1993
Kari Johanne Waage(79)	5.08,29	Lillehammer 22.06.1989
Inger Merete Kvalsund(76)		

Alma Helen Waage(75)	5.23,71	Lillehammer 24.06.1988
1 mile(1609,33m)		
Mariann Westbe(65)	5.12,9	Ålesund 06.09.1980
3000m		
Liv Koppen(63)	10.30,0	Ålesund 05.07.1981
Nina Susann Igesund(76)	10.50,81	Haugesund 02.08.1992
Lydia Iren Waage(76)	11.24,8	Fosnavåg 1991
Anne-Beate Lid Hole(69)	13.24,2	1986
Solfred Sandvik Be(77)	13.30,4	Fosnavåg 2005
Miriam Natalie Kvalsvik(90)	14.05,7	Fosnavåg 29.09.2005
Inken Sabine Henning(76)	15.28,3	Fosnavåg 03.02.2005
Mette Lokna Nedreberg(61)	16.14,4	Fosnavåg 03.02.2005
400m hekk(76,2)		
Liv Koppen(63)	69,86	Ålesund 13.09.1981
Hogde		
Inger Merete Kvalsund(76)	1,35m	Ålesund 03.09.1989
Ruth Næro(64)	1,32m	Fosnavåg 11.06.1977
Inken Sabine Henning(76)	1,30m	Fosnavåg 28.04.2005
Stine Kamilla Gausemel(77)	1,30m	1991
Trude Sævik(71)	1,30m	1986
Kaja Hilde Husøy(63)	1,25m	Fosnavåg 1975
Lena Kjelstli(73)	1,25m	1986
Nina Karin Berge(67)	1,25m	Fosnavåg 08.06.1979
Alfhild Teige(63)	1,20m	Fosnavåg 1975
Anita Kvalsvik(63)	1,20m	Fosnavåg 1975
Berit Brekke(62)	1,20m	Fosnavåg 1975
Wenche Woldsund(67)	1,20m	Fosnavåg 08.06.1979
Berit Susann Skinnnes(69)	1,20m	Fosnavåg 07.09.1985
Lilli-Janne Skorpen(73)	1,20m	1986
Kristin Dahlstrøm(75)	1,20m	Langevåg 05.06.1989
Pia Wickstrøm Hide(90)	1,20m	Fosnavåg 05.06.2004
	1,15m	1992
Mary Ann Balangis(80)	1,15m	1990
Kari Johanne Waage(79)		

Hogde u. tillop	1,22m	Fosnavåg 1977
Kaja Hilde Husøy(63)	1,17m	Ulsteinvik 18.02.1978
Kathrin Stenersen(65)	1,12m	1991
Stine Kamilla Gausemel(77)	1,11m	Fosnavåg 10.02.2005
Ann Magritt Myrene(80)	1,10m	Fosnavåg 26.02.1983
Solveig Grønbech(70)	1,10m	Fosnavåg 26.02.1983
Cathrin Hansen(69)	1,08m	1988
Silje Rusten(76)	1,05m	Fosnavåg 14.01.1976
Anita Kvalsvik(63)	1,05m	Fosnavåg 02.12.2004
Pia Wickstrøm Hide(90)	1,05m	Fosnavåg 21.10.2004
Inken Sabine Henning(76)		
	1,03m	Fosnavåg 1977
Aina Huldal(65)	1,03m	Fosnavåg 1977
Hanne Kjelstadli(65)	1,03m	1989
Inger Merete Kvalsund(76)	1,00m	Fosnavåg 21.10.2004
Mildrid-Kristine Nerland(88)	1,00m	1989
Elizabeth Sævareide(77)	1,00m	1989
Renate Moltu(76)		

Lengde

Kaja Hilde Husøy(63)	5,03m	Byrkjelo 1977
Rita Anne Husøy(73)	5,03m	Ulsteinvik
Ruth Næra(64)	4,74m	Fosnavåg 03.06.1978
Stine Kamilla Gausemel(77)	4,55m	1990
Eva Rose Furmyr(78)	4,49m	1992
Rita Arhaug(83)	4,46m	Fosnavåg 26.05.2001
Anita Kvalsvik(63)	4,46m	Fosnavåg 05.08.1978
Lena Kjelsli(73)	4,43m	Fosnavåg 29.08.1987
Cathrin Hansen(69)	4,41m	Fosnavåg 24.09.1983
Solveig Granbech(70)	4,40m	Kongsberg 01.09.1984
Liv Koppen(63)	4,36m	Moldtustranda 05.06.1981
Eli Kvalsund(65)	4,34m	Moldtustranda 06.05.1981
Sølvi Nedreberg(73)	4,30m	1986
Kathrine Stenersen(65)	4,29m	Fosnavåg 05.08.1978
Pia Wickstrøm Hide(90)	4,22m	Ørsta 28.08.2004
Kathrine Sundnes(70)	4,16m	Fosnavåg 24.09.1983
Trude Sævik(71)	4,14m	Fosnavåg 16.06.1984
Karina Salvatierra(74)	4,11m	1986

Lengde u. tillap

Kaja Hilde Husøy(63)	2,66m	Fosnavåg 07.02.1982
Ruth Næra(64)	2,52m	Ulsteinvik 18.02.1978
Rita Anne Husøy(73)	2,46m	Elnesvågen 21.02.1988
Inken Sabine Henning(76)	2,36m	Fosnavåg 04.09.2004
Mildrid-Kristine Nerland(88)	2,35m	Fosnavåg 09.09.2004
Anita Kvalsvik(63)	2,33m	Ulsteinvik 18.02.1978
Anne-Britt Moen(69)	2,33m	Fosnavåg 24.01.1983
Sølvi Nedreberg(73)	2,32m	1988
Ann Magritt Myrene(80)	2,27m	Fosnavåg 10.02.2005
Stine Kamilla Gausemel(77)	2,26m	1991
Kathrin Stenersen(65)	2,25m	Ulsteinvik 18.02.1978
Eli Myklebust	2,22m	Ålesund 21.02.1976
Tina Elveseter(76)	2,15m	1989
Pia Wickstrøm Hide(90)	2,13m	Fosnavåg 02.12.2004
Silje Rusten(76)	2,09m	1988
Eirin Nedreberg(90)	2,04m	Fosnavåg 09.09.2004
Nina Susann Igesund(76)	2,03m	1988
Kari Johanne Waage(79)	2,03m	1991
Gjertrud Kringeland(77)	1,99m	Fosnavåg 11.08.2005

Kule(4kg)

Inken Sabine Henning(76)	8,06m	Fosnavåg 04.10.2005
Anita Kvalsvik(63)	7,60m	Moldtustranda 05.06.1982
Ruth Næra(64)	7,21m	Moldtustranda 05.06.1982
Kaja Hilde Husøy(63)	7,07m	Moldtustranda 05.06.1982
Liv Koppen(63)	6,92m	Moldtustranda 05.06.1982
Mildrid-Kristine Nerland(88)	6,74m	Fosnavåg 14.04.2005
Anne-Beate Lid Hole(69)	6,53m	1986
Kathrin Stenersen(65)	6,41m	Moldtustranda 06.05.1981
Mariann Westbø(65)	6,39m	Moldtustranda 06.05.1981

Eirin Nedreberg(90)	5,90m	Fosnavåg 09.09.2004
Berit Berge(66)	5,35m	Moldtustranda 06.05.1981
Beate Remøy(65)	5,09m	Moldtustranda 06.05.1981
Pia Wickstrøm Hide(90)	5,04m	Fosnavåg 09.09.2004
Mette Nedreberg(61)	4,81m	Fosnavåg 09.09.2004
Kristin Sævik(65)	4,79m	Moldtustranda 06.05.1981
Diskos(1kg)		
Unn Ryan(80)	23,18m	1993
Anne-Beate Lid Hole(69)	21,88m	Fosnavåg 05.10.1986
Inken Sabine Henning(76)	18,34m	Fosnavåg 12.05.2005
Tone Rusten(72)	11,54m**	1986
Karina Salvatierra(73)	10,62m**	1986
Tina Myklebust(73)	10,20m**	1986
Lill-Janne Skorpen(Stenersen)(74)	8,80m**	1986
Spyd(0,6)		
Unn Ryan(80)	35,26m	Horndal 09.07.1994
Anne-Beate Lid Hole(69)	22,18m	1986
Solveig Grønbech(70)	21,12m	1986
Eirin Nedreberg(90)	20,82m	Fosnavåg 09.09.2004
Rita Arhaug(83)	20,40m	Fosnavåg 26.05.2001
Mildrid-Kristine Nerland(88)	19,30m	Fosnavåg 09.09.2004
Inken Sabine Henning(76)	17,67m	Fosnavåg 23.09.2004
Pia Wickstrøm Hide(90)	14,94m	Fosnavåg 09.09.2004
Tone Rusten(72)	14,32m	1986
Miriam Natalie Kvalsvik(90)	8,05m	Fosnavåg 09.06.2005
Liten ball(150g)		
Unn Ryan(80)	55,78m	1993
Eirin Nedreberg(90)	37,42m	Ålesund 12.06.2005
Gjertrud Kringeland(77)	35,56m	Fosnavåg 12.08.2005
Stine Kamilla Gausemel(77)	35,34m	Ørsta 20.08.1989
Renate Moltu(76)	29,02m	Fosnavåg/Dimna 27.08.1989
Pia Wickstrøm Hide(90)	26,29m	Ålesund 12.06.2005
Inken Sabine Henning(76)	23,85m	Fosnavåg 12.05.2005
Anita Hjelmseth(75)	19,54m	1986
Jannicke Runde(75)	19,44m	1986
Kirsti Myklebusthaud(75)	18,20m	1986

Stafettar

4*60m
35,1(Stine Kamilla Gausemel(77), Inger Merete Kvalsund(76), Nina Igesund(76) og Lydia Iren Waage(76)) Ørsta 20.08.1989

4*100m
53,5(lag ukjent)Hareid 02.09.1978.
57,9(lag ukjent)Ålesund 06.08.1983
58,2(lag ukjent)Moldtustranda 05.06.1982

4*200m
1.53,9(lag ukjent)Ålesund 12.06.1977
1.58,64(lag ukjent) Fosnavåg 30.05.1987
1.59,8(lag ukjent) Fosnavåg 31.05.1986

1000m
 2.24,73(lag ukjent) Ålesund 16.05.1981
 2.33,8(truleg: Stine Kamilla Guasemel(77), Kari Johanne Waage(79), Nina Susann Igesund(76) og Lydia Iren Waage(76))23.05.1992
 2.37,7(lag ukjent) Fosnavåg 31.05.1986
 2.37,7(lag ukjent) 1987

4*400m
 4.01,74(Anita Kvalsvik(63), Kaja Hilde Husøy(63), Liv Koppen(63), Mariann Westbø(65)Bergen/Fana 27.06.1982
 4.06,5(Liv Koppen(63), Trude Johanne teige(60), Anita Kvalsvik(63) og Kaja Hilde Husøy(63))

4*800m
 10.30,14(Kaja Hilde Husøy(63), Trude Johanne Teige(60), Liv Koppen(63) og Mariann Westbø(60))Ålesund 03.06.1981

Eksillista

60m		
Egil Kjell Leikanger(39)Molde Gymnas	7,1	
100m		
Fred Arild Tollås Nørvåg(60)Hædd	12,0	Bergen/Fa 2000
Bård Inge Bø(77)FRI	12,54(D)	Interkrinskamp 1971
Olaus Jon Kopperstad(53)	12,8	
400m		Steinkjer 07.05.1980
Arnvid Sylte(59) NTIH	54,2	Bergen/Fa 2000
Bård Inge Bø(77) FRI	55,23(D)	
200m		20.05.1981
Arnvid Sylte(59)NTIH	24,6	14.05.1975
Olaus Jon Kopperstad(53)Hareid	24,8	veit ikkje kvar
Arnvid Sylte(59)	24,2	
800m		veit ikkje kvar.
Arnvid Sylte(59)	2.05,0	
1500m		
Roger Kvalsvik(55)KFUM-kameratene	4.02,7	08.06.1985
Oddvar Kvalsvik(53) Hareid	4.05,3	
Ikke stadfesta:		
Oddvar Kvalsvik(53)	3.59,7	
3000m		31.06.1973
Malvin Eldbjørn Stein(48)Hareid	8,56,6	
5000m		01.07.1973
Malvin Eldbjørn Stein(48)	15.36,2	
10000m		29.08.1973
Malvin Eldbjørn Stein(48)Hareid	33.23,2	Trondheim st 01.10.7
Maron Jonny Dahlsrøm(51)	35.25,8	(1978)
Arnvid Sylte	46.51	(1979)
Arnvid Sylte	43.41,3	

Arnvid Sylte 20,4 hekk, 8,28 i kule og 28,30 i spyd høst 81

Hegde Bård Inge Bø(77)Fri Arnvid Sylte(59)NTHI	2,05 1,65	Bergen/Fa 1999 Trondheim/St 09.09.82
Hegde utan tillop Bård Inge Bø(77)Fri	1,45m	Bergen/Fyllingsdalen
Lengde utan tillop Egil Kjell Leikanger(39)Molde gymnas Bård Inge Bø(77)Fri	3,18m 2,91m	Bergen/Fyllingsdalen
Diskos Arnvid Sylte(59)NTHI	29,60m	
Lengde Bård Inge Bø(77) Arnvid Sylte	5,94 5,65	Bergen/Fa 2000 Dalgård 02.06.1982
For mykje medvind Bård Inge Bø(77)FRI	6,24m	Bergen/Fa 1999
Halvmarathon Ola Michael Vestavik(60) Statoil	1:27.34	Stavanger 15.09.1996
Kule Torstein Olav Dahl(42)Volda Bård Inge Bø(77)	11,00m 9,59m	1986 Bergen/Fa 2000
Spyd(0,8) Torstein Olav Dahl(42) Bård Inge Bø(77) Fri	58,00m 37,27m	1968 Bergen/Sk 2000